

# Физкультурный досуг «Вперед к здоровью!»

Цель: поднять настроение детям, проявит активность, самостоятельность и инициативу в действиях.

Задачи:

- вызвать у детей эмоциональный отклик на игровое занятие и участвовать в нем;
- учить детей играть вместе, не толкая и не обижая, друг друга;
- учить детей слушать речь воспитателя;
- развивать внимание;
- закреплять навыки детей в ходьбе стайкой за воспитателем;
- продолжать учить детей подпрыгивать на двух ногах.

Оборудование: лес, озеро, ручеек, массажные коврики, туннель и разноцветные мячи.



Рано утром по порядку, Зайка делает зарядку (дети шагают)

Лапки выше поднимает, ими весело играет *(делают фонарики)*  
Зайка вертит головой – вот веселый он какой! *(наклоны в стороны)*  
Повороты выполняет *(Пружинка)*  
По дорожке скок поскок *(прыжки на месте)*  
И уселся на пенек *(присели ручки под щеку)*  
Зайка низко приседает – зайка глубоко вздыхает *(присесть на корточки и вздохнуть)*.



В гости к детям пришел медведь и помог им совершить прогулку по сказочному лесу.

### Игра «Перепрыгни через ручеек»



Дети учатся самостоятельно перешагивать через препятствия.



## Игра «По узенькой дорожке»



Дети учатся самостоятельно ходить стайкой за воспитателем.

## Игра «Туннель»





Учатся преодолевать препятствия.

### Игра «Кто дальше бросит»



Мы дружные ребята,  
Пришли мы в детский сад,  
И каждый  
физкультурой,  
Заняться очень рад!  
Физкультурой мы в саду,  
Много занимались.  
На зарядке по утрам,  
Крепли, закалялись

Учатся навыкам бросания мяча.